

入退場自由  
参加費無料

豊中市市民活動サポート事業

# シニアの茶話会

～ひとり住まいの困りごとお話ししてみませんか～

12月 12日 (木曜)  
午後 1 時～午後 4 時



シニアの茶話会では、人生 100 年時代のシニアライフの困りごとを解決し、生きがいのある幸せな人生を描く方法をみなさんと一緒に考えます！

ひとり暮らしの高齢者は、男性の 13%、女性の 21%。今後も増え続けるそうです。食べたいと思うものを食べ、好きなように時間を使って…醍醐味もたくさん。でも、ちょっと不安もあります。

病気になったら？介護が必要になったら？

詐欺や悪質商法。突然の病気で助けを呼べずに亡くなる孤立死…

毎日の生活で不便なことも。

電球の交換、毎日のお掃除が大変！高いところのものが取れない。

ひとり分の食事をつくるのは高くつく、つついお惣菜に。

どうしたらいいの!? どこに言えばいいの!? みんなで考えましょう!



予約・  
場所

豊中市市民活動情報サロン  
(豊中駅北改札口前)  
電話：06-6152-2212

実施団体  
問合わせ

NPO 法人ワンネス事務局  
TEL:090-1900-7165

(午前 10 時～午後 5 時)

検索 [npo-oneness.com/](http://npo-oneness.com/)





# アンケートに ご協力ください！

シニアのみなさまや、そのご家族を対象に、お困りごとをお伺いするアンケートを行っています。

今、お困りのことを教えていただけませんか？

たとえば、ひとり住まいで不安なこと、健康のこと、介護のこと、お金のこと、どこに相談したらいいのか分からないこと…など。

NPO法人ワンネスは、シニアライフのお困りごとについて話し合い、解決につなげる活動をしています。アンケートのご回答は、今後のワンネスの活動に役立てさせていただきます。

アンケートへのご回答、そして茶話会へのご参加も！お待ちしております。

アンケートは  
こちらです



連絡先 お問い合わせ

NPO 法人ワンネス事務局

TEL:090-1900-7165

(午前 10 時～午後 5 時)

[npo-oneness.com/](http://npo-oneness.com/)



ご記入いただいたアンケートは、  
市民活動情報サロンまで  
お持ちください



ありがとう  
ごぞいます

## アンケート「シニアライフの困りごと」

2015年には、65歳以上の一人暮らし高齢者は男性約192万人、女性約400万人、高齢者人口に占める割合は男性13.3%、女性21.1%となっています。血縁・地縁・社縁が崩壊し、社会の繋がりを補う新しい縁が必要になってきました。

NPO法人ワンネスでは、超高齢社会のもと、人生100年時代のシニアライフの困りごとを解決し、生きがいのある幸せな人生を描く方法をみなさんと一緒に考えてみたいと思います。下記の質問へご意見をご自由にご記入ください。

- ① 自分や家族が将来困らない為に、この先どういう人生計画を立てるべきか、多方面から考えてみましょう。
- ・やってみたいことは何ですか？

- ・やらなければいけないことは何ですか？



- ・就労中の方は何歳まで仕事をする予定ですか？ ( )歳

- ②あなたにとっての生きがいとは何ですか？



- ③自分の困りごとや悩みを自由にご記入ください。

- ④上記③の困りごとや悩みを相談する相手は誰ですか？

- ⑤これからの人生で必要な資金はいくらだと思いますか？ 約( )円

- ⑥あなたの年齢と性別をご記入ください。年齢( )歳 性別( )

ご協力ありがとうございました。