

シニアの茶話会

～身の回りの困りごと～

【対象】高齢者の方
【定員】15名
【参加費】無料
【申込】不要
入退場自由

《場所》

豊中市市民活動情報サロン
(豊中駅北改札口前)
電話：06-6152-2212

1月16日(木曜) 午後1時～午後4時

いつの頃からか……毎日どこかが痛い。季節の変わり目、雨の日、なんだか具合が悪くなる。疲れがなかなか回復しない。体調が悪いと人にも気を遣う余裕がないし、服装や持ち物に気を遣うのも大変。若い頃には思いもよらなかったこと、一緒にお話しませんか？

シニアの茶話会では、シニアライフの困りごと、日々の何気ない思い、などなど、その日に集まったメンバーの、そのとき気になることをお話しています。

実施団体 お問い合わせ

NPO 法人ワンネス事務局

TEL:090-1900-7165

(午前10時～午後5時)

npo-oneness.com/

